



# Zertifikat

## Kinderkrippe Murmeli, Forch

### «Ernährungsbewusste und bewegungsfreundliche Kindertagesstätte»

ist nach den Kriterien des Projektes «Menügestaltung und Bewegungsförderung in Kindertagesstätten» am 28. Oktober 2016 (Ernährung) und am 2. November 2016 (Bewegung) vor Ort geprüft worden.

#### Die Krippe zeichnet sich aus durch

- abwechslungsreiche, ausgewogene Verpflegung mit bevorzugt saisonalen, regionalen Nahrungsmitteln
- nährstoffschonende Verarbeitung der Lebensmittel
- genussvollen Umgang mit dem Essen
- bewegungsfreundliche Einrichtung
- optimale in die Tagesstruktur integrierte Bewegungsförderung
- Gesunde Ernährung und bewegungsfreundlich ist im Leitbild verankert

Das Projekt ist Teil des kantonalen Aktionsprogramms „Leichter leben - Gesundes Körpergewicht im Kanton Zürich“, welches in Zusammenarbeit mit der Gesundheitsförderung Schweiz durchgeführt wird.

#### Prüfungsexpertinnen

Nicoletta Weber, BSc BFH, Dipl. Ernährungsberaterin SVDE  
Daniela Frehner-Cincera, Dipl. Bewegungspädagogin BGB

Lucas Gross, Dr. phil.  
Programmkordinator „Leichter leben“  
Institut für Epidemiologie, Biostatistik  
und Prävention der Universität Zürich

Ria-Elisa Schrottmann, lic. phil.  
Projektleiterin der Bildungsdirektion  
Fachstelle Familienergänzende Betreuung  
Amt für Jugend und Berufsberatung

Zürich, 30. Dezember 2016